

23 de
Setembro.



Dia do portador de **MARCAPASSO**

Para o seu coração manter o ritmo.

DECA

O Departamento de Estimulação Cardíaca Artificial (DECA) da Sociedade Brasileira de Cirurgia Cardiovascular (SBCCV) foi fundado em 1986. Atualmente, conta com mais de 700 associados em todo o Brasil, que realizam em média 50 mil implantes por ano. Um trabalho que leva, acima de tudo, esperança para as pessoas.

Mais informações,
fale com o **DECA**:
marcapasso@deca.org.br
(11) **3045.4139**



Guia ilustrado



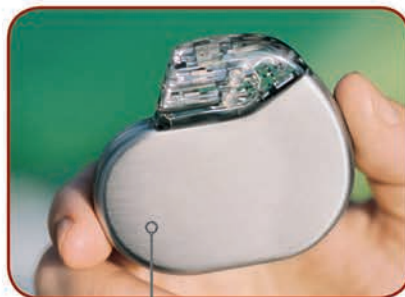
Marcapasso

O que é o Marcapasso?

O marcapasso é um dispositivo eletrônico que foi idealizado para corrigir determinadas doenças do coração que reduzem a frequência dos batimentos cardíacos e produzem sintomas incapacitantes. O marcapasso artificial substitui o sistema elétrico natural do coração que, em condições normais, trabalha com cadência e frequência adequadas e responde de acordo com as necessidades do corpo humano.

Como funciona.

O marcapasso é composto por um gerador (circuito eletrônico e uma bateria) e eletrodos, que são fios metálicos revestidos por uma fina camada de silicone. Conectados ao gerador, conduzem a eletricidade para o coração.



Marcapasso dupla-câmara, que estimula dois pontos do coração: átrio e ventrículo.

O coração do paciente que necessita de marcapasso.

O paciente que necessita de marcapasso tem um coração lento, a chamada bradicardia. Batendo devagar, pode produzir sintomas como tonturas, vertigens, desmaios, cansaço, falta de ar e inchaço nas pernas. Se o médico utilizar o marcapasso para que o coração volte a bater com frequência normal, haverá redução ou até mesmo desaparecimento dos sintomas.

Quando é utilizado.

O marcapasso é utilizado para aumentar a frequência cardíaca nas doenças que reduzem as propriedades elétricas do coração, também denominadas bradicardias ou bloqueios. Nos casos em que o problema é a frequência alta ou taquicardia, utiliza-se outro dispositivo, denominado cardiodesfibrilador implantável, que pode solucionar essa anormalidade.

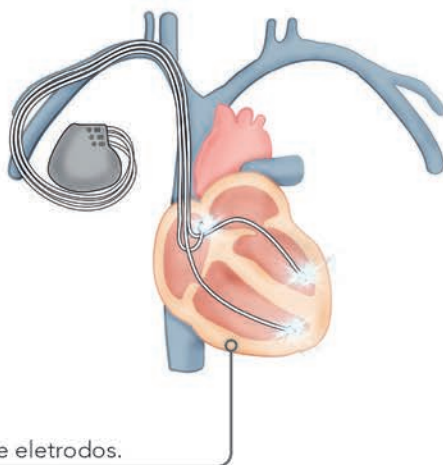
Marcapasso Ressincronizador

O que é o Marcapasso Ressincronizador?

O ressyncronizador cardíaco (também conhecido como marcapasso multisítio) estimula as duas metades inferiores do coração (ventrículos) ao mesmo tempo. O objetivo é corrigir uma dissincronia que existe entre eles e que é responsável por uma redução na força de contração do coração. Diferentemente dos marcapassos habituais, não é necessário o coração ter batimentos lentos para sua indicação. Para isso, apenas deve haver dissincronia e insuficiência cardíaca que não responda às medicações.

Como funciona.

O aparelho é composto por um gerador e 3 eletrodos: um para o átrio, um para o ventrículo direito e outro para o ventrículo esquerdo.



Ressincronizador conectado ao coração por meio de eletrodos.

Quando é utilizado.

É utilizado em portadores de insuficiência cardíaca congestiva e dissincronia quando o tratamento medicamentoso não é suficiente. A insuficiência cardíaca congestiva (ICC) ocorre quando o funcionamento normal do coração é alterado por uma série de doenças que enfraquecem o músculo cardíaco. Isso impede que ele consiga ejetar quantidade suficiente de sangue para atender as necessidades do organismo. Um quadro que pode causar falta de ar, cansaço fácil, tonturas, palidez, pressão arterial baixa, e inchaço nas pernas e no abdômen. A dissincronia ocorre quando o lado esquerdo do coração bate um pouco depois do direito. A consequência é a redução adicional na força de contração cardíaca, acentuando os sintomas da ICC.

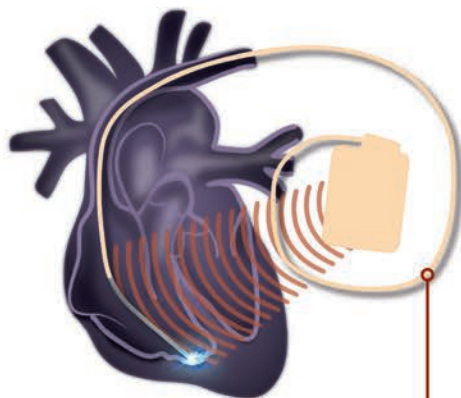
Cardiodesfibrilador Implantável (CDI)

O que é o Cardiodesfibrilador Implantável (CDI)?

O CDI é um dispositivo eletrônico implantável, idealizado para corrigir determinadas arritmias causadas por doenças no coração, que levam ao aparecimento de taquicardia ventricular (frequência cardíaca acelerada) ou parada cardíaca súbita. Taquicardia significa ritmo acelerado e, se a frequência for muito alta, o coração não encherá completamente e não haverá oxigênio suficiente para o corpo. Isso pode provocar tonturas, desmaios, pressão arterial baixa e até parada cardíaca. A taquicardia mais perigosa é a fibrilação ventricular, em que o coração não bate, apenas treme, bombeando pouquíssimo sangue para o corpo. O paciente perde rapidamente a consciência e pode falecer. O CDI detecta a aceleração no coração e libera um choque forte no peito que provoca retorno do coração ao ritmo normal.

Como funciona.

O aparelho é composto por um gerador (circuito eletrônico e uma bateria) e eletrodos, que são fios metálicos revestidos por uma fina camada de silicone. Conectados ao gerador, conduzem a eletricidade para o coração.



CDI liberando o choque que regulariza os batimentos do coração.

Quando é utilizado.

É utilizado em doenças que fazem o coração bater acelerado, chamadas taquicardias, podendo levar a arritmias que levam a parada cardíaca como a taquicardia ventricular ou fibrilação ventricular. Em geral, isso ocorre em pacientes com infartos do miocárdio prévios, insuficiência cardíaca e Doença de Chagas que provocam cicatrizes no coração e favorecem o aparecimento de curtos-circuitos elétricos que provocam os disparos. Quando o CDI detecta a aceleração no coração, libera um choque forte no peito que provoca retorno do coração ao ritmo normal.

Como é o procedimento para colocar Marcapasso, Ressincronizador Cardíaco e Cardiodesfibrilador Implantável?

A cirurgia é considerada simples, de rotina. A duração varia entre uma e duas horas, sendo realizada com sedação e anestesia local. O paciente pode ir para casa em até 2 dias. Aplica-se anestesia local abaixo da clavícula, fazendo-se uma pequena incisão por onde se isola uma veia, onde os eletrodos são cuidadosamente introduzidos até o coração através de um sistema de raios X, pelo o qual monitora-se o posicionamento correto dos eletrodos. Depois de testar a posição e o funcionamento dos eletrodos, eles são conectados ao aparelho, que é implantado em uma pequena "bolsa" sob a pele. Para finalizar, o médico fecha o local da incisão.

O pós-operatório da cirurgia de Marcapasso.

O paciente recupera-se em pouco tempo após o procedimento de implante. A maioria dos pacientes poderá retomar as atividades diárias habituais em 30 dias. Os sintomas de tonturas e falta de ar costumam desaparecer imediatamente após a cirurgia. Pode haver ligeira dor no local do implante, mas esse desconforto em geral diminui rapidamente e em pouco tempo o paciente não sentirá mais nada.

O ABC do Marcapasso

O Departamento de Estimulação Cardíaca Artificial (DECA) da Sociedade Brasileira de Cirurgia Cardiovascular (SBCCV) preparou uma cartilha com dicas rápidas para quem é portador de marcapasso ou para familiares, amigos e qualquer pessoa que tenha próximo um portador destes aparelhos.

A. Eletrodomésticos em geral podem ser utilizados sem restrições, desde que estejam em perfeito estado de funcionamento e devidamente aterrados. Deve ser evitado o contato direto da região do corpo onde está o marcapasso com o aparelho em funcionamento.

B. Já em relação ao micro-ondas a uma pequenas possibilidade de interferência pode ser evitada mantendo o paciente afastado dois metros quando o utensílio estiver em funcionamento.

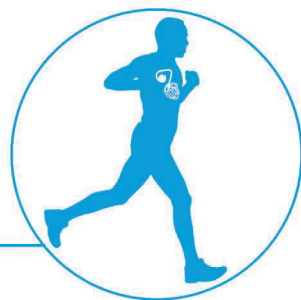
C. Dispositivo de comunicação sem fio (wi-fi, bluetooth e roteadores): manter distância de 20 cm.



D. Portas giratórias dos bancos: todo portador de marcapasso possui um documento de identificação e tem o direito de entrar por outra porta no banco, onde não haja o equipamento de detector de metais. Mas lembre-se de portar sempre o documento.

E. Choque elétrico: aterrar equipamentos no ambiente domiciliar e no trabalho. O portador de marcapasso não deve consertar equipamentos ligados à rede elétrica e deve manter distância de cercas elétricas.

F. Ressonância magnética: há restrições para a maioria dos modelos de dispositivos, principalmente os mais antigos. Consulte o seu médico a respeito antes de fazer o exame.



G. Exercício físico: pergunte ao médico, pois o marcapasso por si só não o impede de exercer atividade física e sim se o portador tiver outra patologia cardíaca limitante que venha associada às doenças do sistema elétrico. Deve-se evitar grandes esforços com o músculo peitoral onde está implantado o sistema.

H. Dirigir automóvel, motocicleta, andar, correr, nadar, pescar, viajar (avião, ônibus, trem, navio, etc.) também são permitidas ao portador de marcapasso, exceto se existirem outras doenças cardíacas limitantes.

I. A durabilidade ou vida útil do marcapasso é de aproximadamente 8 anos. Mas cada caso é diferente do outro e a duração da bateria pode variar entre 6 e 15 anos.

J. Telefones celulares manter distância mínima de 15 cm do local do implante, utilizar no ouvido contralateral (lado contrário do marcapasso), não portar no bolso superior da camisa.

K. Antenas de telefonia celular: manter distância mínima 3 metros.

L. Torres de alta-tensão e transformadores: perímetro de segurança de 4 metros.

M. Sistemas de detecção de metal (como de aeroportos, por exemplo), devem ser evitados.

N. Sistemas antifurto de lojas são liberados. Os portadores de marcapasso devem evitar exposição prolongada por mais de 2 minutos em frente ao dispositivo. Os detectores de mão não devem ser aplicados sobre o dispositivo implantado.

O. Sistemas portáteis de música (MP3/MP4/iPod): manter distância de 15 cm e não utilizá-lo durante as avaliações.

P. Autofalantes e fones de ouvido: recomenda-se a distância de 3 cm (fones de ouvidos) e 30 cm (caixas de som mais potentes).

Q. O uso de colchão magnético deve ser evitado.

R. Os portadores de marcapasso, que possuem a possibilidade de realizar a Ressonância Magnética, devem fazer uma avaliação antes do exame para acionar a função que habilita a realização do procedimento. Após o exame, também é necessário reavaliar o marcapasso.

S. Procedimentos médicos tais como: radioterapia, ablação por radiofrequência, litotripsia, eletroacupuntura devem seguir recomendações médicas específicas.

T. O implante de marcapasso não restringe a atividade sexual, pergunte ao médico quando está liberado.

U. Examine o local do marcapasso regularmente e caso verifique vermelhidão excessiva, calor intenso, dor inexplicável, saída de secreção pela ferida, procure imediatamente o médico que realizou a cirurgia.

V. A primeira revisão deve ser realizada até os primeiros 30 dias após o implante; a seguir as revisões são feitas geralmente de 3 em 3 meses ou de 6 em 6 meses. Mas cada caso pode ter necessidades especiais, que só o seu médico pode indicar.

W. A garantia do aparelho, dada pelo fabricante, na maioria das vezes é de 5 anos, mas pode variar de acordo com o modelo e do fabricante.

X. Não se troca só a bateria do marcapasso e sim o aparelho (gerador), o que ocorre quando se avalia a bateria do gerador durante a consulta. Verifique sempre com seu médico especialista durante as avaliações periódicas.

Y. Carregar sempre a carteira de marcapasso com a identificação e os contatos do médico responsável.

Z. Dentro do possível, evitar dormir do lado do marcapasso implantado principalmente nos primeiros 10 dias.

O PORTADOR DE MARCAPASSO PODE TER UMA VIDA NORMAL COMO QUALQUER PESSOA, TOMANDO OS DEVIDOS CUIDADOS DESCRITOS ACIMA!

DECA

O Departamento de Estimulação Cardíaca Artificial (DECA) da Sociedade Brasileira de Cirurgia Cardiovascular (SBCCV) foi fundado em 1986 por cardiologistas, cirurgiões cardíacos e outros médicos interessados no tema. Durante esses 35 anos, o DECA mantém seus objetivos de agregar, disciplinar e capacitar os profissionais da medicina envolvidos na área de estimulação cardíaca artificial. Atualmente, o DECA conta com mais de 700 associados em todo o Brasil, que realizam em média 50 mil implantes de marcapassos, desfibriladores e ressinchronizadores por ano, para pacientes previdenciários (SUS), particulares ou conveniados.

Em caso de dúvida, entre em contato com o DECA através do email marcapasso@deca.org.br ou pelo fone (11) 3045-4139



ABEC

Associação Brasileira de Arritmia, Eletrofisiologia e Estimulação Cardíaca Artificial.

Rua Afonso Celso, 1.178
CEP: 04119-061 – Vila Mariana - São Paulo - SP
www.abecdeca.org.br | (11) 3045-4139